

## Ihre Fragen

- Wo kann ich andere Menschen meines Alters in geselliger Atmosphäre treffen?
- Welche Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und/oder Bildungsangebote gibt es für meine Interessen und Hobbys in Ahlen?
- Welche kulturellen Veranstaltungen finden in und um Ahlen für SeniorInnen statt?
- Wo finde ich Hilfe, Informationen und Unterstützung für Fragen rund um meinen Computer?
- Wo kann ich wichtige Informationen zu den Themen Pflege, Wohnen, Gesundheit und Finanzen finden?

[www.senioren-ahlen.de](http://www.senioren-ahlen.de)  
**Schauen Sie doch mal rein!**

*Wir freuen uns auf Ihre Fragen,  
Anregungen und Tipps!*

## Die Hauptrubriken

### **SINN-Netzwerk**

Informieren Sie sich hier rund um das SeniorInnen-Netzwerk SINN. Sie erfahren hier detailliert, welche Konzepte und Strukturen das SINN-Netzwerk zu einem erfolgreichen Beispiel für moderne und innovative SeniorInnen-Arbeit gemacht haben.

### **Wohnen**

Tipps und Informationen zu den Themen generationsübergreifendes Wohnen, betreutes Wohnen, Pflege- und Altenheime erhalten Sie hier.

### **Freizeit**

Hobbys, Kunst und Kultur, Reisen, Sport, Unterhaltung, Vereins- und Clubangebote, Unterhaltung und Medien: hier können Sie sich Ideen und Anregungen für Ihre Freizeitgestaltung holen.

### **Mitmachen**

Werden Sie Mitglied im Redaktionsteam und nutzen Sie die Möglichkeit, den Inhalt der Website mitzugestalten. Schreiben Sie Artikel für die verschiedenen Rubriken oder seien Sie kreativ im Poesiealbum!

### **LernLabor**

Vorstellung des Landesmodellprojektes "LernLabor Ahlen", in dem ehrenamtliche LeiterInnen aus nordrheinwestfälischen Seniorenbegegnungsstätten geschult werden.

## Die Hauptrubriken

### **Kultur**

Hier können Sie sich über kulturelle Angebote wie Theater- und Musikveranstaltungen, Kunstausstellungen und vieles mehr informieren.

### **Gesundheit**

Sport im Alter, Gedächtnistraining, Selbsthilfe und andere Themen rund um Ihre Gesundheit stehen hier im Blickpunkt.

### **Adressbuch**

Die Broschüre „Wir mitten im Leben“ mit Informationen, Tipps und Adressen für SeniorInnen steht Ihnen als digitale Version zur Verfügung.

### **Finanzen**

Informationen zu den Themen Geld und Finanzen wie z.B. Onlinebanking, Rentenberatung, Versicherung, Banken, Pflegegeld und Sozialhilfe finden Sie hier.

### **OCCA (Oldie Computer Club Ahlen)**

Die Seite des OCCA bietet Ihnen aktuelle Berichte über Aktivitäten und Termine des OCCA. Hier können Sie auch den kostenlosen Newsletter abonnieren.

### **Bildung**

Hier erhalten Sie Informationen zu aktuellen Bildungsangeboten für SeniorInnen in Ahlen.

## Unsere Angebote:

- Informationen rund um die Themen Gesundheit, Wohnen, Bildung, Freizeit, Finanzen in Ahlen und über Beratungsstellen, Anbieter und Dienstleistungen
- Begleitung und Unterstützung beim Erstellen eigener Beiträge für die Mitmachplattform [www.senioren-ahlen.de](http://www.senioren-ahlen.de)
- Unterstützung und Hilfe bei der Präsentation eigener Initiativen, Projekte, Clubs, Vereine, Treffpunkte oder Veranstaltungen auf der [www.senioren-ahlen.de](http://www.senioren-ahlen.de)
- Möglichkeiten für Sie, Ihre Texte auf der [www.senioren-ahlen.de](http://www.senioren-ahlen.de) zu veröffentlichen und zu präsentieren
- Kursangebote des LernNets für Anfänger und Fortgeschrittene zu den Themen Computer und Internet

### Das ehrenamtliche Redaktionsteam:

- Christa Tertel
- Engelbert Vatterodt
- Heinz Meßmann
- Günter Vandenbrück
- Anita Gödrich
- Lieselotte Hahlbrock
- Monika Roehr

Mail: [redaktionsteam.ahlen@web.de](mailto:redaktionsteam.ahlen@web.de)

### Kontakt über:

INFORM@TIONSBIÜRO FÜR ALLE AB 50

Roman Lebek

Wilhelmstrasse 5 , 59227 Ahlen

Telefon: 0 23 82 / 94 09 97 14

Fax: 0 23 82 / 40 28

Mail: [roman.lebek@kaa-ahlen.de](mailto:roman.lebek@kaa-ahlen.de)

### Technische Umsetzung:

Ahlerer BürgerNetz Initiative WAF-Net e.V. (Abi)

Dipl.-Ing. (FH) Dirk Meyran



### Herausgeber:

Verein Alter und Soziales

INFORM@TIONSBIÜRO FÜR ALLE AB 50

Wilhelmstrasse 5, 59227 Ahlen

Tel.: 0 23 82 / 40 90



### DIE WWW.SENIOREN-AHLEN.DE WIRD GESPONSERT VON:



Stand: Dezember 2007

# SINN

Senioren  
In  
Neuen  
Netzwerken

Das stadtweite Internetportal  
aus Ahlen  
zum Mitmachen

[www.senioren-ahlen.de](http://www.senioren-ahlen.de)

The screenshot shows the website interface with a top navigation bar containing links like 'InfoNetz Ahlen', 'Rathaus & Politik', 'Aktuelles', 'Neu hier?', 'Wer sind wir?', and 'Sponsoren'. A left sidebar menu lists categories such as 'Unsere Angebot für Sie:', 'SINN-Netzwerk', 'LernLabor', 'Pflegerberatung', 'Gesundheit', 'OCCA-Club', 'Mitmachen', 'Freizeit', 'Bildung', 'Kultur', 'Glaubensgemein.', 'Wohnen', 'Auskünfte', 'Adressbuch', and 'Finanzen'. The main content area features a 'Senioren-Ahlen.de' header, a description of the portal, a sponsorship notice from Sparkasse Münsterland Ost, and an 'Infotag "Wohnen der Zukunft in Ahlen"' announcement with a photo of two people and a house icon.

gefördert vom:



Ministerium für Generationen,  
Familie, Frauen und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

