

Leitstelle Älter werden in Ahlen
Frau Dipl. Päd. Ursula Woltering
Fon 0 23 82 – 59 46 7
wolteringu@stadt.ahlen.de
Westenmauer 10
59227 Ahlen
www.senioren-ahlen.de



Alter und Soziales e. V.

Die Geschäftsführung

Fon 0 23 82 – 40 90

Fax 0 23 82 – 40 28

info@kaa-ahlen.de

Wilhelmstraße 5

59227 Ahlen

www.kaa-ahlen.de

15.03.2006

Dokumentation der 3. SINN-Konferenz am 15.03.2006

Zusammenfassung der Inhalte:

Die Arbeit in den AGs

Alle AGs, die bei den letzten beiden Konferenzen gegründet wurden, haben im letzten halben Jahr viel gearbeitet und stellen ihre Ergebnisse den Teilnehmern der Konferenz vor:

1. Wohnen mit SINN – Generationen unter einem Dach

Die Gruppe möchte ein generationsübergreifendes Wohnprojekt für Jung und Alt in Ahlen verwirklichen. Mit der Hilfe zweier Architektinnen und dem Inform@tionsbüro für alle ab 50 wurde das Vorhaben näher eingegrenzt und sogar schon Grundstücke sowie Investoren ins Auge gefasst. Es ist ein Flyer hergestellt worden und auch die Pressearbeit ist ein wichtiges Thema in der Gruppe. Die Gruppentreffen finden alle 2 Wochen, jeden 2. Donnerstag um 15 Uhr und jeden 4. Donnerstag um 20 Uhr in der Neustadtkirche statt. Das nächste Treffen ist am 23.3.06 um 20 Uhr.

2. Gesprächskreis Religion und Spiritualität

Der Gesprächskreis beschäftigt sich z.T. mit Persönlichkeiten der Geschichte, die in ihrem Leben mit der Hilfe des Glaubens Großes vollbracht haben, z.B. die Geschwister Scholl, Dietrich Bonhoeffer oder Albert Schweitzer. Die Teilnehmer informieren sich mit Hilfe von Biografien oder Informationen aus dem Internet über die Personen und beim Gesprächskreis wird über die Taten und die dahinter stehenden Prinzipien diskutiert. Es werden Filme zu diesen Themen geschaut und Zitate ausgewertet. Die Gruppe trifft sich einmal im Monat. Das nächste Treffen ist am 4.4.06 um 14.30 Uhr im Informationsbüro für alle ab 50.

3. Sicherheit im Alter

Im letzten halben Jahr wurde mit Hilfe der Kreispolizei Warendorf Vorträge zu den Themen „Einbruchschutz, Trickdiebstähle, Haustürgeschäfte“ in verschiedenen Seniorengruppen und im Ratssaal der Stadt Ahlen gehalten. Das Thema Gewalt- und Straftatprävention ist ein wichtiges Thema vor allem bei der Zielgruppe und wird auch im nächsten halben Jahr fortgeführt.

4. Gedächtnistraining

Das Gedächtnistraining ist aus der AG Lernen im Alter bei der ersten SINN-Konferenz entstanden und trifft sich seit Sommer 05 zwei Mal im Monat. Das nächste Treffen ist am 29.3.06 um 10.30 Uhr. Frau Peiler hat als Praktikantin der Leitstelle Älter werden in Ahlen die Gruppe moderiert und einen Leitfaden zum Gedächtnistraining zusammengestellt, der bei der SINN-Konferenz verteilt wird.

Neben den AGs ist auch im SINN-Netzwerk einiges passiert

Im letzten halben Jahr sind vor allem in den Treffpunkten viele Ideen umgesetzt worden, ein Beispiel ist der Seniorenaktionstag des Arbeitskreises Seniorenarbeit der katholischen Gemeinden in Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte.

Auch die vielen fleißigen Helfer der Freiwilligenagentur sind mittlerweile im ganzen Kreis Warendorf unterwegs, um in anderen Städten Computerkurse zu geben.

Auch die SINN-aktiv Gruppen sind weiterhin sehr aktiv und machen ihrem Namen alle Ehre. Neben Tai Chi, Sudoku, Nordic Walking, Wandern und Fahrradfahren, wurden z.B. Jahresabschlussfeiern gemeinsam organisiert und auf einem Stand bei der Seniorenmesse Vitactiv in Essen wurden die Angebote Interessierten des ganzen Landes NRW vorgestellt.

Das SINN-Netzwerk hat neue Partner bekommen

In den letzten Wochen und Monaten sind 4 neue Partner Mitglieder im SINN-Netzwerk geworden:

1. ISA – Internationale Seniorenakademie Ahlen
2. Kreispolizei Warendorf
3. Verbraucherzentrale Ahlen
4. LOS Projekt „QulvA 40“

Die neuen Themen im nächsten halben Jahr

Neben den „alten“ Themen werden dieses Jahr zwei Neue Themen dazu kommen, die einerseits bei der ersten SINN-Konferenz als wichtiges Thema benannt wurden und andererseits in unseren Arbeitszusammenhängen immer wieder benannt wurden.

1. Generationsübergreifende Projekte

Neben der Gruppe „Wohnen mit SINN“ und den „Vorleseomas“ sollen nun auch in Zusammenarbeit mit dem Bündnis für Familien neue generationsübergreifende Projekte gestartet werden. Wie können junge Familien unterstützt werden? Wie wollen wir mit jüngeren Generationen zusammen kommen? Zu diesem Thema wird eine neue AG gegründet, die sich erstmalig am 30.3.06 um 14 Uhr im Infoirm@tionsbüro für alle ab 50 trifft.

2. Arbeitssuchende ältere Menschen

Der Verein Alter und Soziales hat über die LOS (Lokales Kapital für soziale Zwecke) Gelder ein neues Projekt gestartet: Qualifikation und Integration von Arbeitssuchenden ab 40 Jahren“ kurz: „QulvA 40“. Herr Lebek als Leiter des Projektes stellt dies kurz vor: 2 Mal pro Woche werden PC-Schulungen (Themen: Grundlagenkenntnisse, Internetbörsen, Bewerbungen schreiben usw.) durchgeführt. Zusätzlich gibt es 2 Mal im Monat Projektgruppentreffen, wo alle Teilnehmer und Vertreter aus den Gruppen des SINN-Netzwerkes das Gelernte vertiefen und auch soziale Kontakte geknüpft werden können. Die Teilnehmer können an allen sozialen Aktivitäten im SINN-Netzwerk teilnehmen. Die PC-Schulungen laufen bis Ende Juni 2006, die Projektgruppe wird sich weiterhin treffen.

Neben diesem Projekt wird eine neue AG zu diesem Thema gegründet: „AG Arbeit im Alter“. Hier soll mit den arbeitslosen älteren Menschen und mit unseren Kooperationspartnern neue Projekte für die Zielgruppe angeboten werden. Da der Wunsch nach Projekten bei der SINN-Konferenz geäußert wurde, wird dies nun einerseits mit dem LOS-Projekt und andererseits über die AG „Arbeit im Alter“ umgesetzt.

Die AG trifft sich erstmalig am 28.3.06 um 10 Uhr im Zimmer 317 des Rathauses.

Nachdem der offizielle Teil abgeschlossen ist, werden die Teilnehmer der Konferenz im neuen Kino „Cinema Ahlen“ mit einem Glas Sekt begrüßt. Hier ist ein wenig Zeit zum Austauschen und Diskutieren, bevor eine alte Ahleener Wochenschau gezeigt wird.

Die 4. SINN-Konferenz findet am Mittwoch, den 06.09.06 statt.